

Bezpieczna przerwa



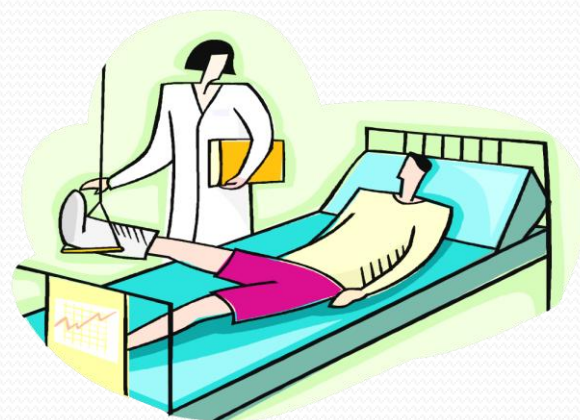
W jaki sposób nasza szkoła zapewnia nam bezpieczny w niej pobyt?

- **DYŻURY NA PRZERWACH**
- **SPOTKANIA INFORMACYJNE**
- **LEKCJE Z WYCHOWAWCĄ**
- **SPOTKANIA Z POLICJĄ**



Co może zagrażać naszemu zdrowiu i życiu w szkole?

BIEGANIE



HAŁASOWANIE



KRZYKI

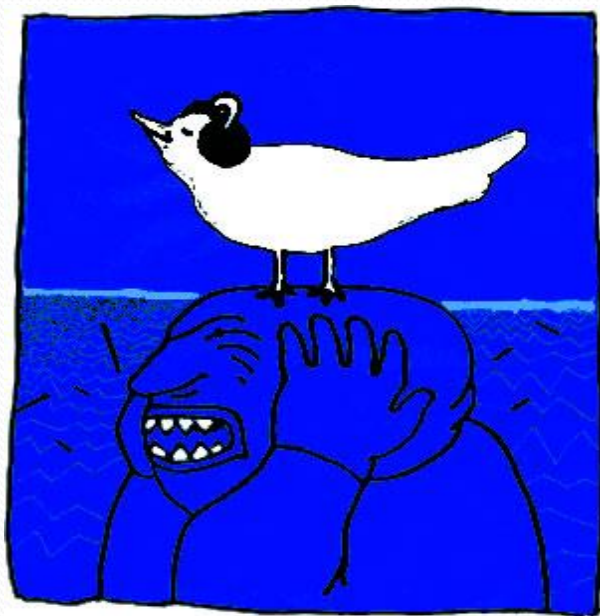
GŁOŚNA MUZYKA



HAŁAS

Co to jest HAŁAS?

Hałas to dźwięki szkodliwe lub niepożądane dla zdrowia.



HAŁAS-PROFILAKTYKA-ZDROWIE

- Hałas obecnie istnieje wszędzie (w domu, w szkole, w pracy).
- Bo hałas to nieskoordynowane dźwięki, głośną, zakłócającą spokój rozmowę lub muzykę, krzyki, głośny stuk, trzask, odgłosy pracujących maszyn.
- Hałas godzi w podstawowe potrzeby każdego człowieka – potrzebę spokoju, wypoczynku, często przyczynia się do niepokoju i poczucia zagrożenia.

Negatywny wpływ HAŁASU

**UTRUDNIA
NAUKĘ**

**BUDZI
NIEPOKÓJ**

**ZMNIEJSZA
KONCENTRACJĘ**

**BÓL I ZAWROTY
GŁOWY**

**UTRUDNIA
ZAPAMIĘTYWANIE**

**WZMAGA
DRAŻLIWOŚĆ**

**ZWIĘKSZA
ZMĘCZENIE**

**UTRUDNIA
ZROZUMIENIE**

**ZABURZA
ORIENTACJĘ**





Ciszej troszkę, nie wrzeszcz
i nie przekrzykuj innych! Rozejrzyj
się dookoła, na korytarzu jest
wielu uczniów, niektórzy chcą
odpocząć po ciężkiej lekcji, a inni
powtarzają materiał do kartkówki.



A twój słuch?

Może powinieneś go przebadać?

Nie słuchasz zbyt głośno muzyki
przez słuchawki? Pomyśl o tym.



Bezpieczniej,
powoli,
nie biegaj!!!



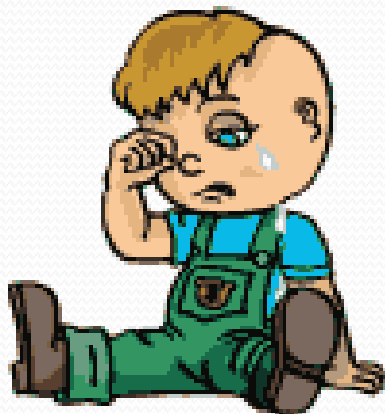


Zwolnij troszkę, nie biegaj
i nie popychaj innych! Rozejrzyj się
dookoła, na korytarzu jest wielu
uczniów, którym możesz wyrządzić
krzywdę.



A Twoje bezpieczeństwo?

Biegając po korytarzu możesz
samemu sobie zrobić krzywdę.



Jak spędzić miło i bezpiecznie czas przerwy?

◆ ZJEDZ ŚNIADANIE



◆ POROZMAWIAJ Z KOLEGĄ,
KOLEŻANKĄ



◆ POCZYTAJ KSIĄŻKĘ



◆ MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z BIBLIOTEKI

BEZPIECZNA PRZERWA

**„Po co wszystkim takie nerwy,
chcę bezpiecznie
spędzać przerwy”**



**BEZPIECZEŃSTWO
ZALEŻY
OD NAS SAMYCH!!!**