



SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

Jesteśmy szkołą promującą zdrowie, preferującą zdrowy styl życia, pomagającą uczniom we wszechstronnym ich rozwoju, zapewniającą specjalistyczną opiekę pedagogiczną, psychologiczną i medyczną, oferującą szeroki zakres zajęć pozalekcyjnych, otwartą i nastawioną na współpracę z rodzicami i środowiskiem lokalnym.

Tworzymy szkołę, w której wszystkie podmioty procesu edukacyjnego świadomie współdziałają w kierunku harmonijnego i twórczego rozwoju dziecka .

„Do szkoły chodzi cały uczeń a nie tylko jego głowa M. Kacprzak

CELE GŁÓWNE SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

Szkoła

- Jest środowiskiem, którego społeczność nie tylko uczy się i pracuje , ale także żyje - nawiązuje kontakty z innymi, przeżywa porażki i sukcesy, odpoczywa, bawi się itp. Szkoła jest więc miejscem, w którym społeczność ma nie tylko wywiązywać się z obowiązków, ale także powinna dobrze się czuć.
- Jest elementem środowiska lokalnego: oba te środowiska wzajemnie na siebie oddziałują.
- Jest miejscem, które przygotowuje młodych ludzi nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do życia, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów.

Promująca

- Tworząca warunki (fizyczne i społeczne), sprzyjające ochronie i pomnażaniu zdrowia.
- Umożliwiająca aktywne uczestnictwo społeczności szkolnej w działaniach na rzecz zdrowia.

Zdrowie

- Ma cztery wymiary: fizyczny, psychiczny, społeczny i duchowy, które powinny być w harmonii.
- Decyduje o jakości życia ludzi obok wykształcenia i warunków ekonomicznych.

STANDARZY I WSKAŹNIKI REALIZACJI

DZIAŁAŃ PROMOCJI ZDROWIA

I .Szkoła promująca zdrowie pomaga członkom społeczności szkolnej (w tym rodzicom) zrozumieniu i zaakceptowaniu koncepcji szkoły promującej zdrowie

II. Szkoła promująca zdrowie zarządza projektami promocji zdrowia w sposób sprzyjający: uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu społeczności szkolnej, w tym rodziców i społeczności lokalnej, skuteczności i długofalowości działań

III Szkoła promująca zdrowie prowadzi edukację zdrowotną uczniów i pracowników oraz dąży do zwiększenia jej jakości i skuteczności

IV. Szkoła promująca zdrowie tworzy klimat społeczny sprzyjający:

. satysfakcji z nauki i pracy w szkole, osiąganiu sukcesów oraz wzmacnianiu poczucia własnej wartości u uczniów i pracowników,

. zdrowiu i rozwojowi uczniów i pracowników,

. uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu członków społeczności szkolnej, rodziców i osób ze społeczności lokalnej.

V. Szkoła promująca zdrowie tworzy środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników

REALIZACJA PROGRAMU SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

W KLASACH I-III w I półroczu 2017/18 roku

Zespół nauczycieli klas I-III:

Anna Matejuk

Karolina Popłońska

Bernadetta Jakubczyk

Piotr Rezmer

Justyna Bartyzel

Anna Wiśniewska-Kowalczyk

Zespół nauczycieli oddziału przedszkolnego: Anna Zaręba

Zespół nauczycieli w świetlicy: Katarzyna Żakieta, Agnieszka Szymczak,

Małgorzata Malangiewicz

I PROMOWANIE ZDROWEGO STYLU ODŻYWIANIA SIĘ

- Zajęcia w klasach „Czy to co jesz jest zawsze zdrowe dla twojego zdrowia”, omówienie i wykonanie piramidy zdrowia.
- Prowadzenie w każdym miesiącu „Zdrowego kalendarza” X - Kartka z kalendarza - tematyka o zdrowym i aktywnym stylu życia.
- Kontynuowanie programu „Mleko w szkole”.
- Kontynuowanie programu „Owoce w szkole”.
- 16.X konkurs plastyczno-techniczny „Zdrowo i owocowo”.
- Ciepły posiłek w szkole.
- 25.10 „Dzień jabłka”
- Każda klasa:

- plakat o jabłku

Tematy plakatów:

klasy A – wartości odżywcze jabłek

klasy B – gatunki jabłek

klasy C - potrawy z jabłek

klasy D - korzyści płynące dla zdrowia

klasy E - wierszyki o jabłku

- Stół z potrawami z jabłek

- Okrzyk wychwalający jabłka - Odpowiedzialne: J.Karwacka, M. Jaworska
- 27.XI -1.XII - AKCJA ŚNIADANIÓWKA DAJE MOC - - odpowiedzialna: K. Popłońska
- Zredagowanie słowniczka obrazkowego dotyczącego zdrowia w języku angielskim (klasy I – III SP).
- Wykonanie gazetek ściennych, plakatów promujących „Zdrowe życie”: „Witaminy, „Czysta woda zdrowia doda”
- Pogadanki z pielęgniarką, stomatologiem „Wpływ zdrowego odżywiania na rozwój człowieka”.
- „Warsztaty pierwszej pomocy” z pielęgniarką.
- 16.IX – „Sprzątanie Świata” – sprzątanie wyznaczonych miejsc na terenie szkoły i w jej pobliżu.
- Zbiórka baterii organizowana przez ReKo Organizację Odzysku.
- XII - zbiórka karmy na rzecz schroniska w Korobielicach. – Mały Samorząd uczniowski pod opieką M. Jaworskiej
 - 9.I.2018r - Owoce i warzywa w szkole – degustacja świeżo wyciskanych soków i pogadanka na temat walorów zdrowotnych picia soków.

II PROMOWANIE ZDROWIA PRZEZ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

- Gry drużynowe i zabawy sportowe 12-14.XII Mikołajkowy turniej sportowy dla klas I, II i III.
- We każdy wtorek Aktywne przerwy w sali gimnastycznej dla klas 1
- Wyjazdy na basen klas trzecich.
- Udział klas w zajęciach wychowania fizycznego.
- 14.XII – Rozpoczęcie zajęć na lodowisku.
- Zorganizowanie i prowadzenie zajęć pozalekcyjnych propagujących aktywność fizyczną: „Piłka nożna dla uczniów klas młodszych”, „Profilaktyka wad postawy dla klas 0-III”.
- Wycieczki turystyczne – organizowanie przez wychowawców klas - formy czynnego wypoczynku.
- Sport przez cztery pory roku; zabawy sportowe w czasie zajęć świetlicy szkolnej.

III PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

- Ustalenie zasad bezpiecznego poruszania się na terenie szkoły, utrwalenie regulaminów dotyczących zachowania bezpieczeństwa w klasie i w szkolnych pomieszczeniach.
- Promowanie właściwych zachowań, wyrabianie u uczniów nawyków kulturalnego zachowania się w szkole, w domu, na ulicy.
- Wybór Małego Samorządu Uczniowskiego.
- Zasady przebywania podczas przerwy - Mały Samorząd Uczniowski.
- Zajęcia integrujące zespoły klasowe: wspólne wycieczki i spotkania podczas imprez szkolnych.
- 28.IX - KONKURS plastyczny na piktogram CISZA odpowiedzialna - Pani Inga Kaźmierczak
- 14.X - Rozwijanie u uczniów postawy szacunku do personelu pedagogicznego i niepedagogicznego jako osób mogących udzielić wsparcia problemach zaistniałych na terenie szkoły i poza nią (życzenia z okazji Dnia Komisji Edukacji Narodowej, przedstawienie „O naszych nauczycielach) Konkurs plastyczny „Portret mojej Pani, Pana i innych pracowników szkoły”.
- 23.XI zajęcia w klasach z policjantem; ochrona zdrowia psychicznego i fizycznego „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym”. -
- 21.XI Dzień Życzliwości i Pozdrowień dzień przygotowany przez Mały Samorząd Uczniowski klas I -III.
 - Happening „Szkolny łańcuch życzliwości” – odpowiedzialna J. Bartyzel
 - Każda klasa przygotowuje i wiesza na swoich drzwiach plakat promujący życzliwość/kodeks życzliwego człowieka
 - Życzliwe cytaty przy wejściu do szkoły - odpowiedzialny: Mały Samorząd pod opieką p. M. Jaworskiej
- 25.XI - Światowy Dzień Pluszowego Misia-przyjazny miś, maskotka dzieci.
- Zajęcia w klasach na podstawie scenariuszy „Walka z hałasem”.
- „Cisza naszym przyjacielem” - zajęcia w klasach.
- Stwarzanie atmosfery życzliwości, kulturalnego współżycia w zespołach klasowych oraz w czasie przerw i wspólnych spotkań.
- Współżycie w zespole klasowym, w grupie, w świetlicy szkolnej, w stołówce, w szatni, w bibliotece.

- grudzień - warsztaty "Kochajmy pszczoły" na których dzieci poznały zdrowotne zalety miodu i innych produktów z ula
- Zorganizowanie zajęć dodatkowych dla uczniów z trudnościami w nauce, indywidualizacja nauczania, szukanie sposobów skutecznego uczenia się, korzystanie z platformy indywidualni.pl,
- Zorganizowanie zajęć rozwijających zainteresowania uczniów: koło matematyczne, koło teatralne oraz zajęcia taneczne, glina, Koło miłośników gier planszowych
- Utworzenie kącika z książką. Czytamy w ciszy.
- Akcje – na dobry początek dnia. Cytat dnia.
- Piątek z grą planszową – odpowiedzialna A. Matejuk
- Gazetka ścienna promująca ciszę – odpowiedzialna p. M.Malengiewicz
- Wigilia szkolna – szkoła jako wspólnota życzliwych dla siebie ludzi
- Na początku roku szkolnego 2017/2018 szkoła została zgłoszona do realizowanego we współpracy z Fundacją "Dajemy dzieciom siłę" profilaktycznego programu "Chronimy dzieci", prowadzącego do uzyskania certyfikatu.

Działania w ramach programu zrealizowane w I półroczu:

Analiza wymaganych przez Fundację standardów;

Przekazanie członkom Rady Pedagogicznej głównych założeń programu;

Powołanie zespołu zadaniowego;

Wysłanie do Fundacji ankiety, która pozwoliła określić, jakie działania są już wdrożone, a czego jeszcze brakuje, aby standardy mogły być uznane za spełnione; Analiza dokumentów szkoły związanych z tematyką ochrony dzieci przed krzywdzeniem - przygotowanie do opracowania Polityki ochrony dzieci przed krzywdzeniem;

Realizacja programu "Szkoła Promująca Zdrowie"

przez oddziały przedszkolne za I półrocze roku szkolnego 2017/2018.

WRZESIEŃ

- "Poruszamy się bezpiecznie" - spotkanie z policjantem dla klas 0-III, 28.09.2017, M. Rozy-Aderek;

- "Dzień Chłopaka" - wykonanie upominków dla chłopców, 30.09.2017, wychowawcy klas;

PAŹDZIERNIK

- Próbny alarm ewakuacyjny, 9.10.2017, M. Sieradzka;
- „Dzień Jabłka” – wykonanie przez każdy oddział przedszkolny innej przekąski/potrawy z wykorzystaniem jabłka, wymienna degustacja, 25.10.2017,

I. Nowakowska;

- "Ochrona środowiska" prezentacja w klasie 0c w wykonaniu uczennic klas III gimnazjum, 19.10.2017, T. Pożarowszczyk;
- 27.10.2017 "W ciszy siebie usłyszysz" - prezentacja multimedialna, zajęcia dydaktyczne na temat skutków długotrwałego przebywania w hałasie, A. Zaręba;
- "Na straganie" - konkurs plastyczno-techniczny, M. Rozy - Aderek;

LISTOPAD

- Rodzice promujący zdrowie - spotkanie w klasie 0b z rodzicem - p. Joanną Sikorą- Wołkow dotyczące zasad zdrowego żywienia;
- Spotkanie z ratownikiem medycznym - pierwsza pomoc, 9.11.2017, A. Zaręba;
- Warsztaty dotyczące zdrowego żywienia oraz ilości cukru w pożywieniu prowadzone przez p. Annę Sołowiow /we wszystkich oddziałach przedszkolnych/ 9,10,13.11.2017, wychowawcy klas;
- "Dzień życzliwości" - wykonanie i rozdawanie laurek dla rówieśników i pracowników szkoły, 21.11.2017, M. Gołaszewska
- "Dzień Pluszowego Misia" - prezentacja przygotowanych z okazji święta misia tańców, wierszy, piosenek, 25.11.2017, wychowawcy klas;

GRUDZIEŃ

- Spotkanie Wigilijne dzieci z klas 0-III, 21.12.2017

STYCZEŃ

- "Bezpieczne ferie" - cykl zajęć edukacyjnych poświęconych utrwaleniu zasad postępowania w sytuacjach zagrożenia;, 8-12.01.2018, wychowawcy klas;

;

Realizacja programu "Szkoła Promująca Zdrowie"

Przez świetlicę szkolną za I półrocze roku szkolnego 2017/2018.

- 15.09.2017 r. „Międzynarodowy Dzień Kropki” – zajęcia, które pomagają dzieciom odkryć talenty, poznać swoje mocne strony i je zaprezentować - Katarzyna Żakieta, Agnieszka Szymczak.
- świetlica przystąpiła do programu „Zdrowie - Nietrudne” – klasa IIa i IIb - program kształtujący zdrowe nawyki żywieniowe - Katarzyna Żakieta
i A. Szymczak
- 25.10.2017 r. „Dzień Jabłka” – promocja zdrowego odżywiania, zapoznanie z wartościami odżywczymi owoców - p. K. Żakieta
i A. Szymczak
- 16.11.2017 r. „Międzynarodowy Dzień Tolerancji”, ” - p. K. Żakieta
i A. Szymczak

Opracował: Piotr Rezmer