



**Głównym celem naszych działań
jest tworzenie szkoły
ZDROWEJ, BEZPIECZNEJ I PRZYJAZNEJ,
ZAPEWNIAJĄCEJ WSZECHSTRONNY ROZWÓJ
poprzez SZERZENIE WIEDZY O ZDROWIU
oraz PROMOCJĘ ZDROWEGO STYLU ŻYCIA
wśród uczniów i całej społeczności szkolnej.**

**WYBRANE DZIAŁANIA
PROWADZONE W NASZEJ SZKOLE
POSZERZAJĄCE WIEDZĘ O ZDROWIU
ORAZ PROMUJĄCE ZDROWY STYL ŻYCIA**

Dzień Sportu Szkolnego

– coroczne zmagania sportowe uczniów



„Dni warzyw i owoców”

**prezentacja wyznaczonych na dany dzień warzyw i owoców,
przygotowanie surówek, soków, deserów**



Pogadanki z pielęgniarką, stomatologiem



Fluoryzacja, program profilaktyki przeciwpróchniczej



**„Sprzątanie Świata” – dbamy o czystość wokół nas,
sprzątanie wyznaczonych miejsc na terenie szkoły i w jej pobliżu**



Profilaktyka wad postawy



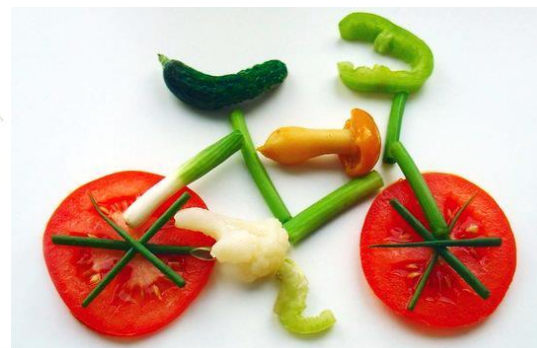
„Czy to co jesz jest zawsze dobre dla twojego zdrowia?”

zajęcia w zespołach klasowych z zastosowaniem technik aktywizujących



„Zdrowie to największy skarb”

- realizacja programu edukacyjnego przez wychowawców klas



**Coroczny happening z okazji Pierwszego Dnia Wiosny pod hasłem
„Aktywnie spędzam czas i zdrowo odżywiam się”**



**Realizacja programów profilaktycznych w klasach młodszych np.:
„Spójrz inaczej” , „Przyjaciele Zippiego”**



Program „Mleko w szkole”



**Wycieczki turystyczne
jako formy czynnego wypoczynku
organizowane przez wychowawców klas**



Akcja „Smacznie, zdrowo, owocowo”



**Nauka jazdy na łyżwach,
korzystanie przez uczniów ze szkolnego lodowiska**



Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień

- 21 listopada

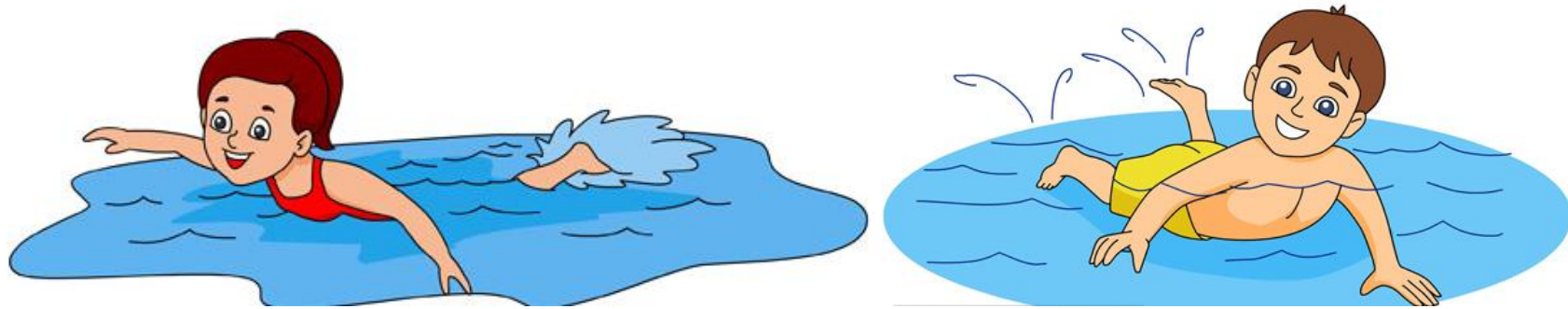


Gry drużynowe i zabawy sportowe, aktywne przerwy



Nauka pływania

– uczniowie klas III



Zdrowo rośniemy, bo mądrze jemy.

Wspólne przyrządzanie zdrowego śniadania,
akcje typu „Śniadaniówka daje moc”.



Szkolne i pozaszkolne zawody i turnieje sportowe



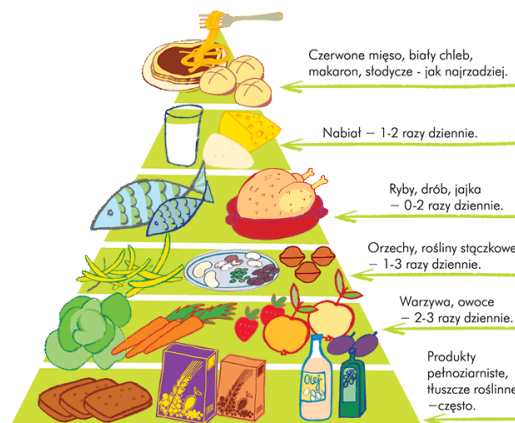
Program „Owoce i warzywa w szkole” **Jem owoce i warzywa - to na zdrowie dobrze wpływa**



Ciepły posiłek w szkole



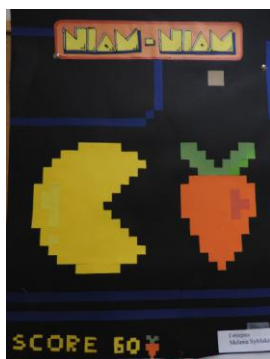
Spotkania z dietetykiem



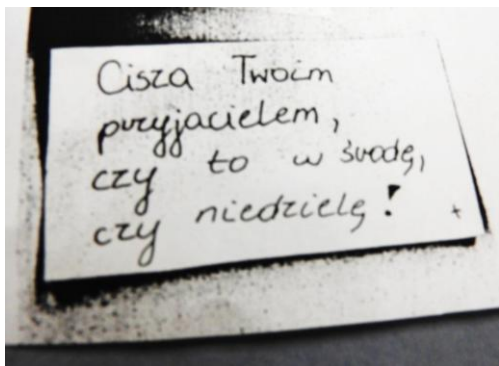
Rodzice promują zdrowie



Konkursy plastyczno-techniczne oraz fotograficzne promujące zdrowy styl życia i odżywiania



W ciszy każdego usłyszysz „Cicha przerwa”, Miesiąc Dobroci dla ciszy”, „Dni ciszy”



Piątki z planszówką



Dzień Świętej Hildegardy



„ZDROWO I AKTYWNIE w Gminie Michałowice” - dwie edycje konkursu



„Pozytywna dyscyplina”

- warsztaty dla rodziców



Strefa Zdrowego Żywienia



Realizacja programów profilaktycznych w klasach starszych np.:
„Definitywnie - Nie” , „Nałogi XXI wieku”,
„Życie-wyбір należy do ciebie”



**DOPALACZE
NIE BIORĘ**



Program „Chronimy Dzieci” pod patronatem Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę



**DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ**

Akcje charytatywne i wolontariat



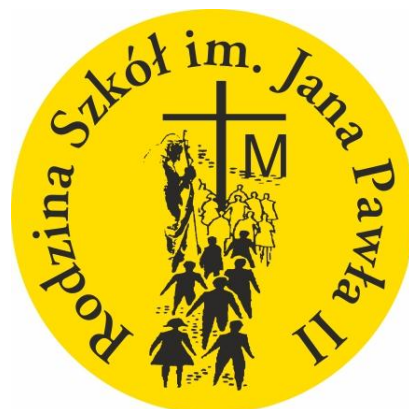
Zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem i pedagogiem szkolnym



Spotkania wigilijne uczniów oraz nauczycieli i pracowników niepedagogicznych



Współpraca w Rodzinie Szkół im. Jana Pawła II



Uczniowski Klub Sportowy JAGUAR



Klub Szachowy HETMAN



Wspólne wyjścia do teatru nauczycieli i pracowników niepedagogicznych



Współpraca z Klubem Sportowym ZDROWIE



Multi Karta dla nauczycieli i innych pracowników szkoły



Klub ciekawych świata - spotkania z inną kulturą, językiem, religią. Warsztaty międzykulturowe.



Współpraca z wieloma instytucjami środowiska lokalnego:

- Urząd Gminy Michałowice**
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej RES-MED40**
- Poradnie psychologiczno - pedagogiczne**
- GOPS Michałowice**
- Parafia Wniebowzięcia NMP, Michałowice - Opacz**
- Straż Pożarna**
- Policja**
- Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna**
- Okoliczne szkoły i przedszkola**
- Fundacja Przyjazny Świat Dziecka**