

## HARMONOGRAM PÓŁKOLONII PIŁKARSKICH II TURNUS 11-15.01

PONIEDZIAŁEK 11.01		WTOREK 12.01		ŚRODA 13.01		CZWARTEK 14. 01		PIĄTEK 15.01	
8.00 -	ZBIÓRKA ZAWODNIKÓW	8.00 -	ZBIÓRKA ZAWODNIKÓW / GRY INTEGRACYJNE	8.00 -	ZBIÓRKA ZAWODNIKÓW / GRY INTEGRACYJNE	8.00 -	ZBIÓRKA ZAWODNIKÓW / GRY INTEGRACYJNE	8.00 -	ZBIÓRKA ZAWODNIKÓW / GRY INTEGRACYJNE
9.00		9.00		9.00		9.00		9.00	
9.00 -	OMÓWIENIE ZASAD BEZPIECZEŃSTWA	9.00 -	ROBOTYKA / TRENING	9.00 -	SPOTKANIE Z DIETETYKIEM / TRENING	9.00 -	PROGRAMOWANIE / TRENING	9.00 -	TRENING / QUIZY
9.45		10.30		10.30		10.30		10.30	
10.00 -	KINO STACJONARNE	10.30 -	TRENING / ROBOTYKA	10.30 -	TRENING / SPOTKANIE Z DIETETYKIEM	10.30 -	TRENING / PROGRAMOWANIE	10.30 -	QUIZY / TRENING
12.00		12.00		12.00		12.00		12.00	
12.00 -	OBIAD	12.00 -	OBIAD	12.00 -	OBIAD	12.00 -	OBIAD	12.00 -	OBIAD
12.30		12.30		12.30		12.30		12.30	
13.00 -	TRENING / ANALIZA VIDEO	13.00 -	TRENING / PLANSZÓWKI	13.00 -	TRENING / VIDEO MATERIAŁY	13.00 -	TRENING / ANALIZA VIDEO	13.00 -	TURNIEJ PIŁKARSKI HOLLANDERSKI / TAKTYKA PIŁKARSKA
14.15		14.15		14.15		14.15		15.00	
14.15 -	ANALIZA VIDEO / TRENING	14.15 -	PLANSZÓWKI / TRENING	14.15 -	VIDEO MATERIAŁY / TRENING	14.15 -	TRENING / ANALIZA VIDEO	15.00 -	ZAKOŃCZENIE PÓŁKOLONII
15.30		15.30		15.30		15.30		15.30	
15.30 -	ODBIÓR ZAWODNIKÓW	15.30 -	ODBIÓR ZAWODNIKÓW	15.30 -	ODBIÓR ZAWODNIKÓW	15.30 -	ODBIÓR ZAWODNIKÓW	15.30 -	ODBIÓR ZAWODNIKÓW
16.00		16.00		16.00		16.00		16.00	

\* Harmonogram może ulec zmianie