



TYDZIEŃ 05-08.09.23

WTOREK 05.09.2023

Obiad: Zupa kapuśniak z pomidorami, pierogi z serem, polewa jogurtowa, owoc – arbuz, kompot

Bezmleczna/bezglutenowa: Zupa kapuśniak z pomidorami, pierogi z owocami, owoc – arbuz, kompot

Wegetariańskie: Pierogi z serem





TYDZIEŃ 05-08.09.23

ŚRODA 06.09.2023

Obiad: *Rosół z makaronem, pieczone pałeczki z kurczaka, ziemniaki, surówka z dodatkiem pora, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot*

Bezmleczna/bezglutenowa: *Rosół z makaronem, pieczone pałeczki z kurczaka, ziemniaki, surówka z dodatkiem pora, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot*

Wegetariańskie: *Bulion warzywny, tofu duszone z żurawiną*





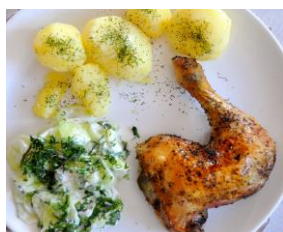
TYDZIEŃ 05-08.09.23

CZWARTEK 07.09.2023

Obiad: *Zupa z zielonego groszku, pulpeciki, ryż, sałatka z pomidorami, mieszanka europejska, kompot*

Bezmleczna/bezglutenowa: *Zupa z zielonego groszku, pulpeciki, ryż, sałatka z pomidorami, mieszanka europejska, kompot*

Wegetariańskie: *Kulki z ciecierzycy*





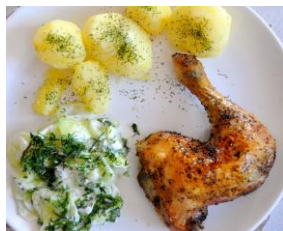
TYDZIEŃ 05-08.09.23

PIĄTEK 08.09.2023

Obiad: *Zupa pomidorowa z makaronem, ryba w cieście, ziemniaki, surówka z selera, słodki groszek, kompot*

Bezmleczna/bezglutenowa: *Zupa pomidorowa z makaronem, ryba w cieście kukurydzianym, ziemniaki, surówka z selera, słodki groszek, kompot*

Wegetariańskie: *Kotlety ziemniaczane z serem*





TYDZIEŃ 11-15.09.23

PONIEDZIAŁEK 11.09.2023

Obiad: *Krem z dyni, naleśniki z serem, polewa jogurtowa, kapusta pekińska z brzoskwinią, herbata pomarańczowa*

Bezmleczna/bezglutenowa: *Krem z dyni, naleśniki z owocami, kapusta pekińska z brzoskwinią, herbata pomarańczowa*

Wegetariańskie: *Naleśniki z serem*





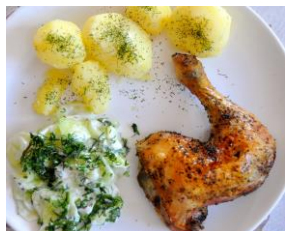
TYDZIEŃ 11-15.09.23

WTOREK 12.09.2023

Obiad: Zupa neapolitanka, potrawka kurczaka, kolorowy ryż, słodki groszek, sałatka wiosenna, woda z cytryną

Bezmleczna/bezglutenowa: Zupa warzywna, potrawka z kurczaka, ryż, słodki groszek, sałatka wiosenna, woda z cytryną

Wegetariańskie: Kuleczki warzywne





TYDZIEŃ 11-15.09.23

ŚRODA 13.09.2023

Obiad: *Zupa ogórkowa, tradycyjny kotlet mielony, ziemniak, marchew z groszkiem, surówka z kapusty czerwonej, kompot*

Bezmleczna/bezglutenowa: *Zupa ogórkowa, kotlet mielony z bułką bezglutenową, ziemniaki, marchew z groszkiem, surówka z kapusty czerwonej, kompot*

Wegetariańskie: *Burger buraczany z soczewicy*





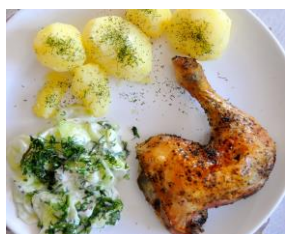
TYDZIEŃ 11-15.09.23

CZWARTEK 14.09.2023

Obiad: *Zupa selerowa ryżem, bitka wieprzowa duszona, kasza gryczana, buraczki zasmażane, surówka białej kapusty z papryką świeżą, kompot*

Bezmleczna/bezglutenowa: *Zupa selerowa z ryżem białym, bitka wieprzowa duszona, kasza gryczana, buraczki na ciepło, surówka z kapusty białej z papryką świeżą, kompot*

Wegetariańskie: *Kaszotto warzywne*





TYDZIEŃ 18-22.09.23

PONIEDZIAŁEK 18.09.2023

Obiad: *Zimowa zupa z ziemniakami, kluski leniwe z maselkiem, marchew z jabłkiem, kompot*

Bezmleczna/bezglutenowa: *Zimowa zupa z ziemniakami, kopytka bezglutenowe z sosem, marchew z jabłkiem, kompot*

Wegetariańskie: *Kluski leniwe*





TYDZIEŃ 18-22.09.23

WTOREK 19.09.2023

Obiad: *Krem z czerwonych buraczków, klopsiki drobiowe, kasza bulgur, sałata kolorowa z kapustą pekińską, kalafior z maselkiem, kompot*

Bezmleczna/bezglutenowa: *Krem z czerwonych buraczków, bezglutenowe klopsiki drobiowe, kasza gryczana, sałata kolorowa z kapustą pekińską, kalafior z maselkiem, kompot*

Wegetariańskie: *Kulki z ciecierzycy*





TYDZIEŃ 18-22.09.23

ŚRODA 20.09.2023

Obiad: *Rosół z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, buraczki zasmażane, sałatka wiosenna, kompot*

Bezmleczna/bezglutenowa: *rosół z makaronem bezglutenowym, kotlet schabowy w bułce bezglutenowej, ziemniaki, buraczki zasmażane, sałatka wiosenna, kompot*

Wegetariańskie: *Placuszki z cukinii*





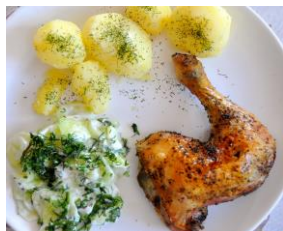
TYDZIEŃ 18-22.09.23

CZWARTEK 21.09.2023

Obiad: Zupa pieczarkowa, pieczony filet z kurczaka w sosie śmietanowym, ryż, surówka z selera, mini marchewka z maselkiem, woda z cytryną i miodem

Bezmleczna/bezglutenowa: Zupa pieczarkowa, pieczony filet z kurczaka w sosie pomidorowym, ryż, surówka z selera, mini marchewka z maselkiem, woda z cytryną i miodem

Wegetariańskie: Klopsiki z kalafiora





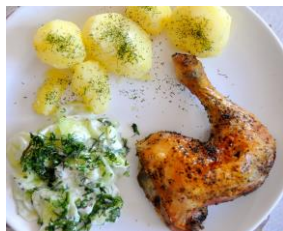
TYDZIEŃ 18-22.09.23

PIĄTEK 22.09.2023

Obiad: *Zupa grochowa na wędzące, makaron spaghetti z sosem napolii i żółtym serem, sałata z sosem, fasolka szparagowa żółta i zielona, kompot*

Bezmleczna/bezglutenowa: *Zupa grochowa na wędzące, makaron spaghetti bezglutenowy z sosem napolii, sałata z sosem, fasolka szparagowa żółta i zielona, kompot*

Wegetariańskie: *Delikatna zupa grochowa, makaron spaghetti z sosem napolii*





TYDZIEŃ 25-29.09.23

PONIEDZIAŁEK 25.09.2023

Obiad: Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami, pierogi z mięsem i okrasą, surówka z czerwonej kapusty, herbata malinowa

Bezmleczna/bezglutenowa: Barszcz czerwony z ziemniakami, pierogi z mięsem i okrasą, surówka z czerwonej kapusty, herbata malinowa

Wegetariańskie: Pierogi z serem





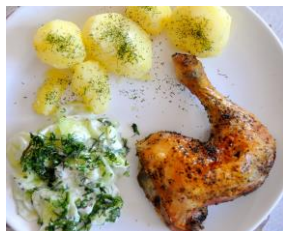
TYDZIEŃ 25-29.09.23

WTOREK 26.09.2023

Obiad: *Zupa koperkowa, gulasz z indyka, ryż, chrupiąca sałata z dodatkiem papryki, ogórka i rukoli, brokuły, kompot*

Bezmleczna/bezglutenowa: *Zupa koperkowa, gulasz z indyka, ryż, chrupiąca sałata z dodatkiem papryki, ogórka i rukoli, brokuły, kompot*

Wegetariańskie: *Gulasz warzywny z ciecierzycą*





TYDZIEŃ 25-29.09.23

ŚRODA 27.09.2023

Obiad: *Zupa z zacierkami, gołąbki z mięsem z sosem pomidorowym, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, kalafior, kompot*

Bezmleczna/bezglutenowa: *Zupa z zacierkami, gołąbki z mięsem bezglutenowym z sosem pomidorowym, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, kompot*

Wegetariańskie: *Gołąbki wegetariańskie*





TYDZIEŃ 25-29.09.23

CZWARTEK 28.09.2023

Obiad: *Zupa dyniowa z makaronem, pieczona pałeczka z ananasem i czerwoną cebulą, kasza bulgur, surówka z białej kapusty z dodatkiem pora, marchewka z groszkiem, kompot*

Bezmleczna/bezglutenowa: *Zupa dyniowa niezabielana z makaronem bezglutenowym, pałeczka pieczona z ananasem i czerwoną cebulą, ryż, surówka z białej kapusty z dodatkiem pora, marchew z groszkiem, kompot*

Wegetariańskie: *Kotleciki z zielonego groszku, kasza bulgur*





TYDZIEŃ 25-29.09.23

PIĄTEK 29.09.2023

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, bukiet warzyw, kompot

Bezmleczna/bezglutenowa: Zupa pomidorowa niebielona z makaronem bezglutenowym, paluszki rybne bezglutenowe, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, bukiet warzyw, kompot

Wegetariańskie: Makaron ze szpinakiem



